



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Mardi 21 mai 2024

### – Sport –

#### **Pont-Sainte-Maxence se transforme en terrain de Jeux ! Durant tout le mois de juin, la ville va proposer des animations sportives gratuites à tous les publics.**

Faire vivre les Jeux olympiques à Pont-Sainte-Maxence. C'est l'ambition que se sont fixée Arnaud Dumontier et son équipe municipale. Pas de cérémonie d'ouverture, ni de course à la médaille d'or mais du sport. Pour tous !

Les équipes de la ville ont travaillé de pair avec les associations sportives pour élaborer un programme d'animations variées, accessibles gratuitement, durant tout le mois de juin. Petits et grands pourront ainsi s'initier à des sports de contact, de ballon, à des activités aquatiques mais aussi aux sports paralympiques comme le basket fauteuil ou encore la boccia.

Et comme l'a prononcé en 1908 Pierre de Coubertin, à l'origine des Jeux Olympiques modernes, « l'important n'est pas de gagner mais de participer ». Alors quel que soit l'âge des habitants, quelle que soit leur condition physique, chacun est invité à nous rejoindre pour découvrir, s'amuser, se défouler, se surpasser, prendre du plaisir.

Par ailleurs, huit parcours Explore Terre de Jeux (six pédestres et deux cyclistes), recensés par l'office de tourisme des Pays d'Oise et d'Halatte, seront disponibles sur le site de la ville sous forme de carte interactive afin de permettre un accès simplifié aux tracés et aux éléments essentiels (point de départ, d'arrivée, nombre de kilomètres). De quoi découvrir les richesses du territoire tout en se dépensant.

Un défi natation a également débuté à la piscine municipale le 17 avril dernier, 100 jours avant l'ouverture des Jeux Olympiques de Paris. Nageurs confirmés ou amateurs peuvent prendre part à ce challenge dont l'objectif est de totaliser 2024 km d'ici le 26 juillet.

La pratique d'une activité physique et sportive contribue à réduire le stress, à améliorer la qualité du sommeil et à diminuer les douleurs. Concrètement, elle rend meilleur l'état de forme général de chacun. C'est pourquoi, depuis deux ans, le service sport de la ville déploie dans les écoles des animations tournées vers les Jeux Olympiques, pour sensibiliser de façon ludique les enfants aux bienfaits de l'activité physique.

Nos têtes blondes ont ainsi participé à la Semaine olympique et paralympique à deux reprises et les classes de CM2 ont pris part aux Olympiades scolaires. La prochaine édition se déroulera le 21 juin et

réserve de belles surprises aux jeunes compétiteurs. En attendant, le relais de la flamme olympique se poursuit dans nos écoles élémentaires.

« C'est une manifestation unique qui se déroule en France ! Nous avons à cœur d'embarquer la ville dans cette dynamique en associant la population et les écoles grâce à nos services et aux associations », explique Arnaud Dumontier.

*La programmation complète est disponible sur [www.pontsaintemaxence.fr](http://www.pontsaintemaxence.fr).*